

Grå stær er en del af livet

Grå stær er den mest opererede skavank i Danmark. Således er der i øjeblikket omkring 40-50.000 patienter om året med en gennemsnitsalder på omkring 60 år. Men den statistik vil ændre sig, eftersom teknikken bliver bedre og bedre samtidig med at danskerne bliver sundere og ældre. Operationer for grå stær er derfor slet ikke toppet endnu.

• Af Lars Aksel Jakobsen · laj@raskmagasinet.dk

Øjenkirurgien er i rivende udvikling. For et års tid siden fik vi i Danmark således den teknik, der gør selv læsebriller unødvendige efter en operation for grå stær – uanset hvordan dit syn var forinden.

Forklaringen finder vi blandt andet hos en af Danmarks førende kirurger indenfor grå stær,

overlæge og øjenkirurg på Øjenklinikken Skt. Clemens, Michael Kjær Hansen. Han er en af Danmarks førende på feltet med indtil nu mere end 11.000 grå stær- og linseoperationer.

I alt foretages der i øjeblikket årligt mellem 40.000 og 50.000 operationer. Men det tal vil stige, hvis alt andet – som erfaringerne viser – følger USA's eksempel. Her er det foreløbige tal godt én procent af samtlige amerikanere, og hvis man

overfører det til Danmark, vil mere end 60.000 mennesker herhjemme snart blive opereret for grå stær. I virkeligheden nok flere, fordi de officielle tal kun omfatter operationer, som er dækket af det offentlige. Flere og flere danskere vælger nemlig at betale af egen lomme for den nyeste udvikling, selvom den er dyr.

Millimeterne bliver mindre

Om de enorme fremskridt, der er sket på området, fortæller Michael Kjær Hansen:

”Bare for ti år siden kunne der opstå komplikationer på grund af det snit i øjet på 5-6 millimeter, som vi dengang måtte skære for at få den nye linse ind i det syge øje. Det gav en øget risiko for infektion. Men i dag, hvor linsen stadig er 5-6 millimeter, kan vi nøjes med et snit på 2 millimeter, fordi linsen nu kan foldes sammen, inden den sættes ind.”

Inden den nye landvinding fandtes der kun én slags linse med én styrke. Alligevel betød indgrebet en voldsom forbedring af synet – blot tilsat en læsebrille:

”Den et år gamle og nye teknik betyder, at afstandene – nær som fjern – er slebet ind i linserne på begge sider. De indstiller herefter sig selv inde i øjet efter patientens behov. Og det betyder, at synet er helt normalt efter operation, og at man ikke mere skal bruge læsebrille,” fortæller Michael Kjær Hansen og fortsætter:

”Det nyeste, der er på vej, er såkaldte akkomodative linser, som kan arbejde sammen med muskulaturen i øjet og automa-

En operation for grå stær betyder i dag kun en ubetydelig risiko for infektion, idet øjenlægen kan nøjes med et snit på 2 millimeter, fordi linsen nu kan foldes sammen, inden den sættes ind.

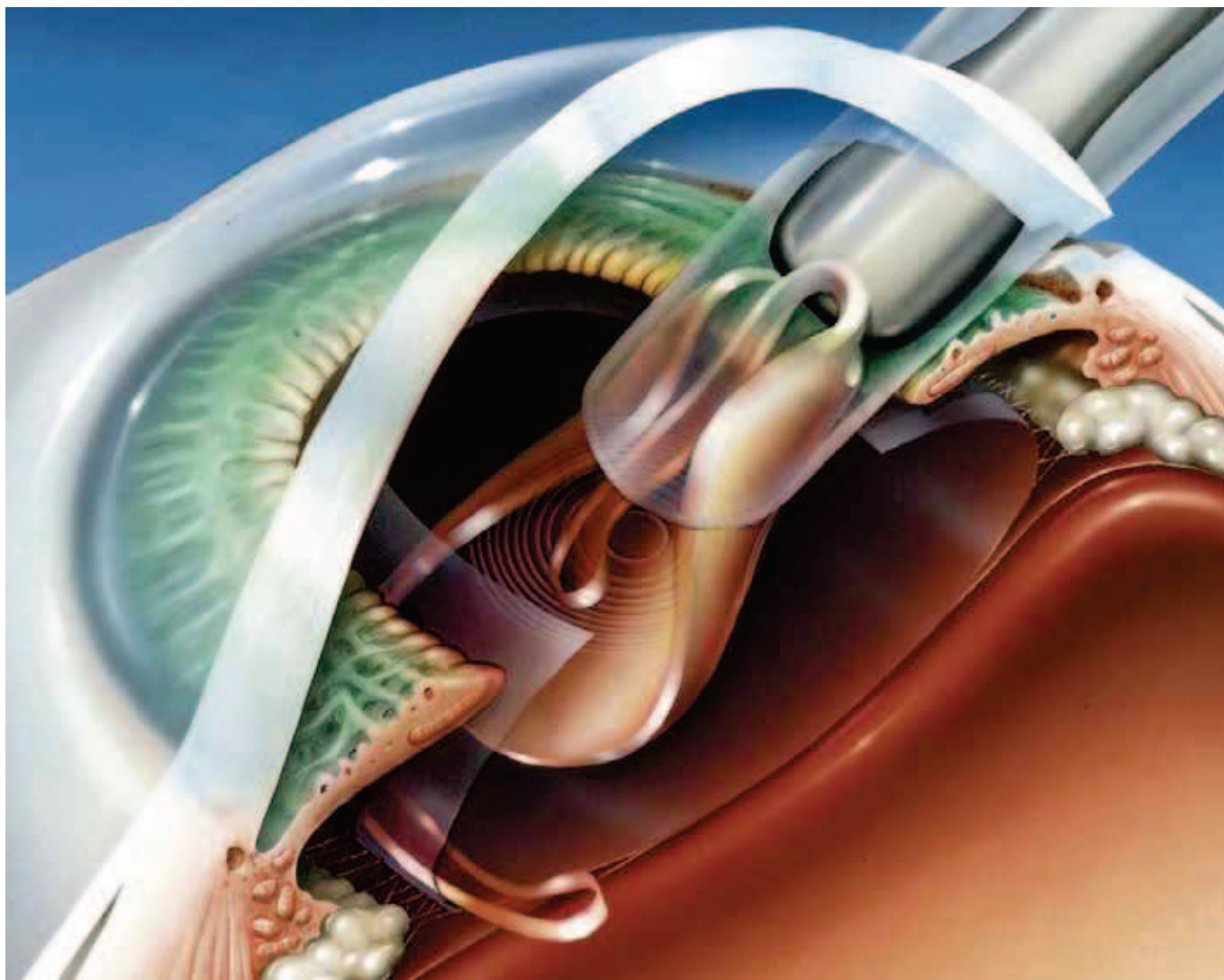


Foto: Privatfoto.



Michael Kjær Hansen er overlæge og øjenkirurg på Øjenklinikken Skt. Clemens. Han er en af Danmarks førende på feltet med indtil nu mere end 11.000 grå stær- og linseoperationer.

tisk indstille skarpt på fjern og nærafstand. Jeg forventer, de er i brug om højst tre til fem år."

Dyrere linser

Men der er jo som regel en hage ved alt. Indtil den nye landvinning for et år siden blev operationerne betalt af det offentlige:

"Den nye teknik gør operationen nemmere, hurtigere og bedre men også dyrere og dyrere. De nye linser koster faktisk ti gange så meget, som de gamle gjorde, og det vil det offentlige ikke betale. Derfor koster den helt brillefri løsning patienten 18.000 kroner – dog med den tilføjelse, at hvis man er medlem af Sygesikring Danmark, så får man et meget stort tilskud."

Michael Kjær Hansen slutter:

"Trenden går mod flere og flere operationer. Den sidste hurdle er nogle af de gamle øjenlæger, som holder deres patienter hen og siger: 'Lad os nu lige se tiden lidt an'. Men vi har jo teknikken på plads, så i dag bliver det mere og mere udbredt, at man handler her og nu og opererer, når man konstaterer tegnene på grå stær. Vi venter ikke på førerhunden..."

Fakta!

Symptomer på grå stær.

Her er fem typiske symptomer på grå stær:

- Sløret/tåget syn.
- Øjet bliver let blændet af sollys eller kunstigt lys.
- Synet bliver dårligere – især nattesynet vil være påvirket.
- Ens opfattelse af farver ændres.
- Man ser dobbelt.

Fakta!

Grå stær

Årligt bliver cirka 50.000 danskere opereret for grå stær.

Mest almindelig er aldersbetinget grå stær, som typisk rammer personer over 60 år. Sygdommen kan dog også være medfødt eller opstå som følge af andre sygdomme, eksempelvis sukkersyge eller som en bivirkning af længere tids behandling med binyrebarkhormon.

I de tilfælde, hvor yngre personer udvikler grå stær, er sygdommen ofte arveligt betinget. Arveligt betinget grå stær kan ramme alle generationer i en familie, men sygdommen kan også springe nogle generationer over. Grå stær rammer som regel begge øjne, men der vil tit være både måneder og år imellem. 97-98 procent af de opererede har ingen bivirkninger, og man skal helt ned på 0,8 promille, før der går alvorlig betændelse i øjet.

mobilet

Flagskibet inden for mobility-scooters, med markedets absolut kraftigste motorer, på 2200 W.



Alle Mobilets modeller er designet og produceret på basis af mange års erfaring, inden for mobility scooters, med dit behov som hovedtema. Alle modeller er forsynet med High-Tech elektronik og med specielle detaljer, for at opnå en komfortabel kørsel, og Mobilets sikkerhedsudstyr samt kapaciteten vil give dig mange års køreglæde.

mobilet®
moving forward

Fabersvej 30 • 8900 Randers C • Tlf. 2991 0792 • mobilet-aps.dk • info@mobilet-aps.dk